Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: **47**

*Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 Mini Menüs	2 Vegetarisch	3 Tagesgericht Vollkost	4 Tagesgericht leichte Vollkost	5 Gourmet	6 Vorsuppen
Mo 16.11.	**Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße** dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4060 ●	**Apfelstrudel** mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La Art. 4512	**Zwei Rinderfrikadellen** auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4013 ●	**Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße** mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ● L	**Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße** mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 ● L	**Kürbis-Karottensuppe** Sn Art. 1410 ● L
Di 17.11.	**Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein** in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L	**Champignons in Rahmsoße** dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ●	**Grünkohleintopf** mit geschnitte-ner Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4614	**Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei** mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ● L	**Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße** mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La Art. 4412 ●	**Brokkolicremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1418 ● L
Mi 18.11.	**Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße** dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ● L	**Hausgemachter Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 ● L	**Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett** dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S Art. 4561 ●	**Hackbraten in Kräutersoße** dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L	**Seelachsfilet in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 ● L	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ● L
Do 19.11.	**Hausgemachte Erbsensuppe** mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S Art. 4626 ● L	**Spiralnudeln in Käsesoße** mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 ●	**Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße** dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ●	**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein** in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L	**Hähnchen "Cordon bleu"** aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ● L	**Kartoffelcremesuppe mit Petersilie** M,Me,La,S Art. 1412 ● L
Fr 20.11.	**Geflügelfrikadelle in Bratensoße** mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L	**Cremige Erbsensuppe** mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L	**Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln** dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La Art. 4506 L	**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L	**Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein** in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4106 ●	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S Art. 1429 ● L
Sa 21.11.	**Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße** mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 ● L	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 ● L	**Geflügelbratwurst in herzhafter Soße** mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4767 ●	**Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 ● L	**Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße** dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4284 ●	**Erbsencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ● L
So 22.11.	**Sauerbraten vom Rind** in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4227 ● L	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ● L	**Schweinegulasch "Hausfrauen Art"** mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ●	**Zarte Hähnchenbrust** in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4400 ● L	**Kräftiger Burgunderbraten vom Rind** dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 ●	**Klare Festtagssuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 16.11.									
Di 17.11.									
Mi 18.11.									
Do 19.11.									
Fr 20.11.									
Sa 21.11.									
So 22.11.									

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Mittagsgericht bestellt werden.
Dessert 0,90 €
Salat 1,80 € **(Kraut**: Mo.+Fr., **Gurke**: Di.+Sa.,**Rote Bete**: Mi.+So.,**Möhre**: Do.)
Kuchen 2,00 €

Telefon: 05246/961-405 / mail: menueservice@caritas-guetersloh.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,M,Me,La,SF(Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ▽=mit Alkohol =vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid SF=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.-Nr.: 02001