



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht angepasste Vollkost	Gourmet	Vorsuppen										
Mo 17.01.	Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4060 ●	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s Art. 4608 ☞ ● L	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 ☞ L	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingsspürree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415 ● L	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 20,3 Art. 4197	Brokkolicremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1418 ☞ ● L	Mo									
Di 18.01.	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199 ●	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 ☞ ●	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsauce mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098 ●	Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ☞ ● L	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ●	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ☞ ● L	Di									
Mi 19.01.	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4146 ● L	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 ☞ L	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 4016 ●	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn Art. 4644 ● L	Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsauce mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La Art. 4412 ●	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ☞ ● L	Mi									
Do 20.01.	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senf-soße mit buntem Gemüse G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4493 ● L	Hausgemachter Aprikosennichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 ☞ L	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 4560 ☞ ●	Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingergemöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4779 ● L	Klassische Ochsen-schwanzsuppe G,G1,Ei,S,Sn Art. 1406 ● L	Do									
Fr 21.01.	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☞ ● L	Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4768 ● L	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüse-mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4424 ● L	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ☞ ● L	Fr									
Sa 22.01.	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 ☞ L	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ☞ ● L	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S Art. 4609 ●	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4225 ● L	Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ☞ ● L	Sa									
So 23.01.	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4756 ●	Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ☞ ●	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ●	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4202 ● L	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4158 ● L	Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S Art. 1429 ● L	So									

Vorsuppen, Desserts, Salate & Kuchen können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht bestellt werden. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.

Preise: Dessert 0,90€ / Kuchen 2,00€ / Salat 1,80€

Salate - **Kraut:** Mo & Fr / **Gurke:** Di & Sa / **Rote Bete:** Mi & So / **Möhre:** Do

Telefon: 05246 961-405 / mail: menueservice@caritas-guetersloh.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____