



| Menü-angebot | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-sert* | Sal-lat* | Kuchen |
|---------------------|--|---|---|--|--|--|---------------------|---|---|---|---|---|---|-----------|----------|--------|
| | Mini Menüs | Vegetarisch | Tagesgericht Vollkost | Tagesgericht angepasste Vollkost | Gourmet | Vorsuppen | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | Anzahl |
| Mo 17.01. | Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4060 ● | Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s Art. 4608 ☞ ● L | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 ☞ L | Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingsspürree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415 ● L | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 20,3 Art. 4197 | Brokkolicremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1418 ☞ ● L | Mo 17.01. | | | | | | | | | |
| Di 18.01. | Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199 ● | Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 ☞ ● | Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsauce mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098 ● | Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ☞ ● L | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ● | Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ☞ ● L | Di 18.01. | | | | | | | | | |
| Mi 19.01. | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4146 ● L | Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 ☞ L | Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 4016 ● | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn Art. 4644 ● L | Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsauce mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La Art. 4412 ● | Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ☞ ● L | Mi 19.01. | | | | | | | | | |
| Do 20.01. | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senf-soße mit buntem Gemüse G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L | Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 ☞ L | Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 4560 ☞ ● | Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L | Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4779 ● L | Klassische Ochsen-schwanzsuppe G,G1,Ei,S,Sn Art. 1406 ● L | Do 20.01. | | | | | | | | | |
| Fr 21.01. | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L | Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☞ ● L | Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4768 ● L | Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüse-mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4424 ● L | Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ☞ ● L | Fr 21.01. | | | | | | | | | |
| Sa 22.01. | Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 ☞ L | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ☞ ● L | Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S Art. 4609 ● | Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4225 ● L | Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ☞ ● L | Sa 22.01. | | | | | | | | | |
| So 23.01. | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4756 ● | Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ☞ ● | Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ● | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4202 ● L | Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4158 ● L | Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S Art. 1429 ● L | So 23.01. | | | | | | | | | |

Vorsuppen, Desserts, Salate & Kuchen können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht bestellt werden. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.
Preise: Dessert 0,90€ / Kuchen 2,00€ / Salat 1,80€
Salate - **Kraut:** Mo & Fr / **Gurke:** Di & Sa / **Rote Bete:** Mi & So / **Möhre:** Do

Telefon: 05246 961-405 / mail: menueservice@caritas-guetersloh.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____