



*Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!*



# Bestellschein

Kalenderwoche: 13

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sal- lat*	Kuchen
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht leichte Vollkost	Gourmet	Vorsuppen		Anzahl								
<b>Mo</b>	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf bun-tem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei	<b>Deftiges Eisbeinflisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn	<b>Mo</b>									
23.03.	Art. 4097 ● L	Art. 4550 ☞ ●	Art. 4759 ●	Art. 4621 ● L	Art. 4144 ●	Art. 1410 ☞ ● L	23.03.									
<b>Di</b>	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühling-spüree Ei,M,Me,La	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühling-spüree G,G1,M,Me,La	<b>Cremiger Vollmilch-Grießbrey</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La	<b>Goldgelb panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Brokkolicremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Di</b>									
24.03.	Art. 4581 ☞ ● L	Art. 4594 ☞ ● L	Art. 4533 ☞ ● L	Art. 4747 ● L	Art. 4436 ● L	Art. 1418 ☞ ● L	24.03.									
<b>Mi</b>	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La	<b>Schweineschnitzel "Cordon bleu"</b> mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Mi</b>									
25.03.	Art. 4206 ● L	Art. 4603 ☞ ● L	Art. 4433 ● L	Art. 4513 ☞ ● L	Art. 4182 ●	Art. 1411 ☞ ● L	25.03.									
<b>Do</b>	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	<b>Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße</b> mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Kartoffelcremesuppe mit Petersilie</b> M,Me,La,S	<b>Do</b>									
26.03.	Art. 4434 ● L	Art. 4516 ☞ L	Art. 4560 ☞ ●	Art. 4083 ● L	Art. 4282 ●	Art. 1412 ● L	26.03.									
<b>Fr</b>	<b>Klassischer Schweinebraten in Bratensoße</b> mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Hähnchenbrust</b> in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüserais	<b>Schlemmerfilet "Florentin"</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüse-mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Rinderkraftbrühe mit Eierstich</b> Ei,M,Me,La,S	<b>Fr</b>									
27.03.	Art. 4177 ●	Art. 4565 ☞ ● L	Art. 4080 ● L	Art. 4798 ● L	Art. 4424 ● L	Art. 1429 ● L	27.03.									
<b>Sa</b>	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Nudeln in Rahmsauce</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Geflügelfrikadellen in Soße</b> mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Sa</b>									
28.03.	Art. 4525 ☞ L	Art. 4387 ☞ ● L	Art. 4551 ●	Art. 4768 ● L	Art. 4334 ☞ ●	Art. 1416 ☞ ● L	28.03.									
<b>So</b>	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	<b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>So</b>									
29.03.	Art. 4756 ●	Art. 4587 ☞ ● L	Art. 4240 ●	Art. 4192 ● L	Art. 4308 ☞ ●	Art. 1407 ● L	29.03.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse  
Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Mittagsgesicht bestellt werden.  
Dessert 0,90 €  
Salat 1,80 € (**Kraut:** Mo.+Fr., **Gurke:** Di.+Sa., **Rote Bete:** Mi.+So., **Möhre:** Do.)  
Kuchen 2,00 €

Telefon: 05246/961-405  
[menueservice@caritas-guetersloh.de](mailto:menueservice@caritas-guetersloh.de)

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Änderungen vorbehalten

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.