



Menü-angebot	1 7,40 €		2 7,50 €		3 7,90 €		4 8,00 €		5 9,40 €		6 1,80 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen	
	Mini Menüs		Vegetarisch		Tagesgericht Vollkost		Tagesgericht angepasste Vollkost		Gourmet		Vorsuppen												Anzahl
<b>Mo</b>	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree Ei,M,Me,La		<b>Spaghetti "Napoli Art"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Frikadelle vom Rind und Schwein</b> in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße</b> mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei		<b>Deftiges Eisbeinflisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La		<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn		<b>Mo</b>										
24.01.	Art. 4581	● ● L	Art. 4321	● ● L	Art. 4098	●	Art. 4083	● L	Art. 4144	●	Art. 1410	● ● L	24.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La		<b>Geflügelbratwurst in herzhafter Soße</b> mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn		<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch s		<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn		<b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S		<b>Di</b>										
25.01.	Art. 4525	● L	Art. 4594	● ● L	Art. 4767	●	Art. 4645	● L	Art. 4221	● L	Art. 1416	● ● L	25.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La		<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur		<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		<b>Schwäbische Flädlesuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Mi</b>										
26.01.	Art. 4430	● L	Art. 4599	● ● L	Art. 4560	● ●	Art. 4079	● L	Art. 4282	●	Art. 1405	● ● L	26.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1		<b>Saftige Gemüsekrielle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer</b> dazu Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		<b>Goldgelb panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S		<b>Scholle "Finkenwerder Art"</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd		<b>Kartoffelcremesuppe mit Petersilie</b> M,Me,La,S		<b>Do</b>										
27.01.	Art. 4229	● L	Art. 4387	● ● L	Art. 4039	●	Art. 4747	● L	Art. 4427	●	Art. 1412	● L	27.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn		<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln		<b>Cremeriger Milchreis</b> mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La		<b>"Himmel und Erde"</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Panierter Alaska Seelachs</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingsspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S		<b>Brokkolicremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S		<b>Fr</b>										
28.01.	Art. 4744	● L	Art. 4603	● ● L	Art. 4501	● ● L	Art. 4378	● L	Art. 4425	● L	Art. 1418	● ● L	28.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>	<b>Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Hausgemachter Aprikosennichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Grünohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn		<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn		<b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"</b> in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S		<b>Sa</b>										
29.01.	Art. 4082	● L	Art. 4516	● L	Art. 4614	●	Art. 4472	● L	Art. 4779	● L	Art. 1411	● ● L	29.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b>	<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn		<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Paprika G,G1		<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La		<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S		<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>So</b>										
30.01.	Art. 4231	● L	Art. 4549	● ●	Art. 4124	● L	Art. 4210	● L	Art. 4740	● L	Art. 1407	● L	30.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Vorsuppen, Desserts, Salate & Kuchen können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht bestellt werden. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.**

Preise: Dessert 0,90€ / Kuchen 2,00€ / Salat 1,80€

Salate - **Kraut:** Mo & Fr / **Gurke:** Di & Sa / **Rote Bete:** Mi & So / **Möhre:** Do

**Telefon: 05246 961-405 / mail: menueservice@caritas-guetersloh.de**

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>

= Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>

= Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_