



| Menü-angebot | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des- sert* | Sa- lat* | Kuchen |
|---------------------|---|--|---|---|--|---|---------------------|--------|---|---|---|---|---|---------------|-------------|--------|
| | Mini Menüs | Vegetarisch | Tagesgericht Vollkost | Tagesgericht leichte Vollkost | Gourmet | Vorsuppen | | Anzahl | | | | | | | | |
| Mo 24.08. | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553 | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S Art. 4552 | Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4039 | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4225 | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüse- mischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn Art. 4494 | Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 | Mo 24.08. | | | | | | | | | |
| Di 25.08. | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senf-soße mit buntem Gemüse G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 | Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4732 | Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 | Rindfleisch in Meerrettich-soße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210 | Brokkolicremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1418 | Di 25.08. | | | | | | | | | |
| Mi 26.08. | Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 | Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 4560 | Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4275 | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 20,3 Art. 4197 | Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 | Mi 26.08. | | | | | | | | | |
| Do 27.08. | Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 | Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S Art. 4069 | Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4400 | Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd Art. 4427 | Kartoffelcremesuppe mit Petersilie M,Me,La,S Art. 1412 | Do 27.08. | | | | | | | | | |
| Fr 28.08. | Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4744 | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 | Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La Art. 4506 | Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4158 | Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüse- mischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4418 | Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S Art. 1429 | Fr 28.08. | | | | | | | | | |
| Sa 29.08. | Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4082 | Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4558 | Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 | Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4779 | Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 | Sa 29.08. | | | | | | | | | |
| So 30.08. | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4231 | Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La Art. 4550 | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543 | Senfrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 | Zarter Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstumpf G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4318 | Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 | So 30.08. | | | | | | | | | |

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Mittagsgeschicht bestellt werden.
Dessert 0,90 €
Salat 1,80 € (Kraut: Mo.+Fr., Gurke: Di.+Sa., Rote Bete: Mi.+So., Möhre: Do.)
Kuchen 2,00 €

Telefon: 05246/961-405 / mail: menueservice@caritas-guetersloh.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100}
- = Butterkuchen^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____