



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht angepasste Vollkost	Gourmet	Vorsuppen										
<b>Mo</b> 26.07.	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4097 ● L	<b>Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La Art. 4550 2 ●	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf bun-tem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ●	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei Art. 4621 ● L	<b>Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein</b> in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4106 ●	<b>Brokkolicremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1418 2 ● L	<b>Mo</b> 26.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 27.07.	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree Ei,M,Me,La Art. 4581 2 ● L	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 2 ● L	<b>Cremliger Vollmilch-Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 2 ● L	<b>Goldgelb panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4436 ● L	<b>Schwäbische Flädlesuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 2 ● L	<b>Di</b> 27.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 28.07.	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4206 ● L	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 2 L	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln Art. 4139 ● L	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 2 ● L	<b>Mi</b> 28.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 29.07.	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4434 ● L	<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 2 L	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 4560 2 ●	<b>Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße</b> mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei Art. 4083 ● L	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4282 ●	<b>Klassische Ochsen-schwanzsuppe</b> G,G1,Ei,S,Sn Art. 1406 ● L	<b>Do</b> 29.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 30.07.	<b>Klassischer Schweinebraten in Bratensoße</b> mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4177 ●	<b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 2 ● L	<b>Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 ● L	<b>Hähnchenbrust</b> in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüserais Art. 4798 ● L	<b>Schlemmerfilet "Florentin"</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüse-mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4424 ● L	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn Art. 1410 2 ● L	<b>Fr</b> 30.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 31.07.	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 2 L	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 2 ● L	<b>Nudeln in Rahmsauce</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ●	<b>Geflügelfrikadellen in Soße</b> mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4768 ● L	<b>Schweineschnitzel "Cordon bleu"</b> mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4182 ●	<b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 2 ● L	<b>Sa</b> 31.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 01.08.	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4756 ●	<b>Cremliges Champignonragout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 2 ● L	<b>Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4240 ●	<b>Schweinegulasch "Jäger Art"</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 2 ●	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L	<b>So</b> 01.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Vorsuppen, Desserts, Salate & Kuchen können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht bestellt werden. Saisonartikel solange der Vorrat reicht.**  
Preise: Dessert 0,90€ / Kuchen 2,00€ / Salat 1,80€  
Salate - **Kraut:** Mo & Fr / **Gurke:** Di & Sa / **Rote Bete:** Mi & So / **Möhre:** Do

**Telefon: 05246 961-405 / mail: menueservice@caritas-guetersloh.de**

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_