



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht leichte Vollkost	Gourmet	Vorsuppen		Anzahl									
<b>Mo</b> 26.10.	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Art. 4628	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s Art. 4645	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4002	"Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401	<b>Mo</b> 26.10.										
<b>Di</b> 27.10.	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4085	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402	<b>Di</b> 27.10.										
<b>Mi</b> 28.10.	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4146	Cremitige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4740	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405	<b>Mi</b> 28.10.										
<b>Do</b> 29.10.	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4219	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingsspitree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079	Zwei knusprige Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelpaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4786	Klassische Ochsen-schwanzsuppe G,G1,Ei,S,Sn Art. 1406	<b>Do</b> 29.10.										
<b>Fr</b> 30.10.	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548	Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S Art. 4622	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingsspitree G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4425	Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn Art. 4200	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407	<b>Fr</b> 30.10.										
<b>Sa</b> 31.10.	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemü-sereis G,G1,M,Me,La,S Art. 4797	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 4016	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn Art. 4416	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411	<b>Sa</b> 31.10.										
<b>So</b> 01.11.	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle G,G1,Ei Art. 4249	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458	Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4150	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S Art. 1408	<b>So</b> 01.11.										

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Mittagsgesetz bestellt werden.  
Dessert 0,90 €  
Salat 1,80 € (Kraut: Mo.+Fr., Gurke: Di.+Sa., Rote Bete: Mi.+So., Möhre: Do.)  
Kuchen 2,00 €

Telefon: 05246/961-405 / mail: [menueservice@caritas-guetersloh.de](mailto:menueservice@caritas-guetersloh.de)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,9,8,1,E,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>8,8,1,E,M,Me,La,S,Sb</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_