



*Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!*



# Bestellschein

Kalenderwoche: 14

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht leichte Vollkost	Gourmet	Vorsuppen		Anzahl								
<b>Mo</b> 30.03.	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei Art. 4557	<b>Vegetarischer Kürbis-Kar- toffeintopf</b> mit Steckrübe Art. 4628	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4002	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch s Art. 4645	<b>"Westfälisches Zwiebel- fleisch" Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsauce, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20.G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211	<b>Fruchtige Tomatencreme- suppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1401	<b>Mo</b> 30.03.									
<b>Di</b> 31.03.	<b>Goldgelb gebackener Eier- pfannkuchen</b> mit Apfel-Quark- Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542	<b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547	<b>Bunter Fischtopf vom Alas- ka-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Kä- sesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761	<b>Fränkischer Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße, da- zu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnitt- lauch M,Me,La Art. 1402	<b>Di</b> 31.03.									
<b>Mi</b> 01.04.	<b>Herzhaftes Schweinegu- lasch</b> mit Gemüse "Leipziger Aller- lei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4146	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein</b> in Champignon-Rahmsou- ße mit Gartengemüse und Salzkar- toffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspü- ree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4740	<b>Schwäbische Flädlesuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405	<b>Mi</b> 01.04.									
<b>Do</b> 02.04.	<b>Zartes Rindergeschnetzel- tes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4219	<b>Hausgemachter Kaiser- schmarrn</b> mit Apfel-Rosinen- Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen- Eintopf</b> mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S Art. 4622	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweine- fleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079	<b>Zwei knusprige Hähnchen- oberkeulen</b> in Champignon-Pa- prikasoße, dazu Erbsen und Gabel- paghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4786	<b>Klassische Ochsen- schwanzsuppe</b> G,G1,Ei,S,Sn Art. 1406	<b>Do</b> 02.04.									
<b>Fr</b> 03.04.	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonso- ße</b> mit Möhrengemüse und Stampf- kartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548	<b>Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein</b> mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauer- kraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4085	<b>Saftiger Rinderschmorbra- ten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf- Stampf M,Me,La,Sn Art. 4200	<b>Rindergeschnetzeltes in ei- ner Pfefferrahmsauce</b> dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4284	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407	<b>Fr</b> 03.04.									
<b>Sa</b> 04.04.	<b>Hühnerfrikassee mit feinem Spargel</b> dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S Art. 4797	<b>Champignons in Rahmsou- ße</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580	<b>Rindersaftgulasch</b> in herzhaf- ter Soße, dazu Spätzle G,G1,Ei Art. 4249	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590	<b>Kap-Seehecht in feiner Ho- nig-Senfsoße</b> mit Frühlingsge- müse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn Art. 4416	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1411	<b>Sa</b> 04.04.									
<b>So</b> 05.04.	<b>Saftiges Kasseler in Bra- tensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grün- en Bohnen, Fingermöhren, Blu- menkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154	<b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersili- enkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458	<b>Geschnittenes Schweinefi- let im Kräutermantel</b> in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4150	<b>Feine Frühlingsuppe mit Nudeln</b> G,G1,Ei,S Art. 1408	<b>So</b> 05.04.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmitteln 10 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse  
Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf2 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Mittagsgesetz bestellt werden.  
Dessert 0,90 €  
Salat 1,80 € (**Kraut:** Mo.+Fr., **Gurke:** Di.+Sa., **Rote Bete:** Mi.+So., **Möhre:** Do.)  
Kuchen 2,00 €

Telefon: 05246/961-405  
[menueservice@caritas-guetersloh.de](mailto:menueservice@caritas-guetersloh.de)

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menü mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Änderungen vorbehalten

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.